

# Übungsstunden



Tag	Beginn	Angebot	Ort	Leitung	Telefon
Mo	17.00	Wirbelsäulengymnastik	Schule E	Sandra Kirbach	09128-1519760
	18.00	Wirbelsäulengymnastik	Schule E	Sandra Kirbach	09128-1519760
Di	17.30	Wassergymnastik	Langwasser-Vereinsbad	Erni Breckner	09183-4223
	18.30	Freizeitkick	Sportplatz	Norbert Dambaur	09128-2247
	19.00	Fußballtraining Herren	Sportplatz	Kurt Schlagenhauser	0176-70391690
Mi	15.10	Wassergymnastik	Öffentliches Bad Langwasser	Agnes Hess	0151-25649166
	16.50	Aqua-Fitness	Langwasser-Vereinsbad	Agnes Hess	0151-25649166
	16.30	QiGong	Gemeindezentrum	Biggi Goschenhofer	09128-4004334
	18.00	QiGong	Gemeindezentrum	Biggi Goschenhofer	09128-4004334
Do	19.00	Fußballtraining Herren	Sportplatz	Kurt Schlagenhauser	0176-70391690
	19.00	Tischtennis	Schule E	Volker Köhler	0176-23735097
Fr	13.30	Wassergymnastik	Öffentliches Bad Langwasser	Erni Breckner	09183-4223
	15.45	Eltern-Kind-Turnen	BBW-Halle	Anna Trapper	09128-729929
	16.45	Eltern-Kind-Turnen	BBW-Halle	Anna Trapper	09128-729929
	18.00	Damengymnastik	BBW-Halle	Anna Trapper	09128-729929
	19.00	Fußballtraining AH	Sportplatz	Michael Osthof	0151-50623958
	19.15	Badminton	BBW-Halle	Marcus Hecke	09183-950682
So	18.00	Volleyball Freizeit	Schule E	Matthias Ender	09128-911395